



အားကစားသမား ပါဝင်ခွင့်ဖောင်များ

MPS လူငယ်အားကစားအသင်းများတွင် ပါဝင်မည့် ကျောင်းသားအားလုံးသည် အသင်းလှုပ်ရှားမှုများ (လေ့ကျင့်မှုများ၊ အစမ်းလေ့ကျင့်မှုများ၊ ရန်ပုံငွေရှာဖွေပွဲများနှင့်/သို့မဟုတ် ကစားပွဲများ) မစတင်မီ အောက်ဖော်ပြပါပုံစံများကို ဖြည့်စွက်ပြီး ကျောင်း၏ အားကစားညှိနှိုင်းရေးမှူးထံ ဖိုင်တွဲတင်ရမည်။

ဖြည့်စွက်ထားသော အားကစားသမား ပါဝင်ခွင့်ဖောင်များကို တင်သွင်းရန် ပျက်ကွက်သော ကျောင်းသားများအား MPS လူငယ်အားကစား လှုပ်ရှားမှုများတွင် ပါဝင်ခွင့်မပြုပါ။ ဖောင်အားလုံး (ကစားသမား၏ မွေးသက္ကရာဇ်နှင့် အတန်း) ကို အားကစားညှိနှိုင်းရေးမှူးက စိစစ်အတည်ပြုရမည်။ ဖောင်အားလုံးကို အနည်းဆုံး ၃ နှစ်ကြာ ထိန်းသိမ်းထားရမည်။

ပါဝင်ခွင့်ဖောင်များတွင် ထည့်သွင်းဖော်ပြထားသည်မှာ-

- ☐ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု ထောက်ခံချက်
- ☐ လှုပ်ရှားမှု ခွင့်ပြုချက်ကတ်
- ☐ အားကစားသမား အသိအမှတ်ပြုပုံစံလွှာ
- ☐ ကစားသမားနှင့် မိဘ/အုပ်ထိန်းသူ ကျင့်ဝတ်စည်းကမ်း
- ☐ ဦးနှောက်ထိခိုက်ဒဏ်ရာနှင့် ရုတ်တရက်နှလုံးရပ်ခြင်းဆိုင်ရာ မိဘနှင့် အားကစားသမားအတွက် အချက်အလက်နှင့်

သဘောတူညီချက်

- ☐ အလယ်တန်း အားကစားအတွက် ပညာရေးဆိုင်ရာ သတ်မှတ်ချက်ပြည့်မီမှု မှတ်တမ်းစာရွက်ပုံစံ

(အလယ်တန်းသီးသန့်)



Milwaukee Recreation
YOUTH
SPORTS 5225 W. Vliet
St. Rm. 163
Milwaukee, WI 53208
P: 414.475.8410
mkerec.net

လေးစားအပ်ပါသော မိဘ/အုပ်ထိန်းသူထံသို့၊

Milwaukee အစိုးရကျောင်းများတွင် အားကစားနှင့် အပန်းဖြေလှုပ်ရှားမှုများ ပြုလုပ်စဉ် သင့်ကလေး၏ ဘေးကင်းရေးသည် အလွန်အရေးကြီးသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘေးကင်းရေးကိစ္စရပ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ မိဘများ/အုပ်ထိန်းသူများအား ပြောပြရန် ကြိုးပမ်းလျက်ရှိပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် _____ သင့်ကလေး၏ လေ့ကျင့်မှု သို့မဟုတ် ကစားပွဲအတွင်း ဖြစ်ပွားခဲ့သော မတော်တဆမှု/ထိခိုက်ဒဏ်ရာရမှုကို သင့်အား ပြောပြလိုပါသည်။ ပွဲအတွင်း **သင့်ကလေးသည် ညှဉ်းခေါင်းကို ထိမှန်ပြီး ဦးနှောက်ထိခိုက်ဒဏ်ရာရနိုင်ခြေရှိသော လက္ခဏာများကို ပြသနေသည် သို့မဟုတ် ရုတ်တရက်နှလုံးရပ်ခြင်းနှင့် ဆက်စပ်နိုင်သော သတိပေးလက္ခဏာများကို ကြုံတွေ့ ခဲ့သည်** (တစ်ခုကို ဝိုင်းပါ)။ ဤရောဂါလက္ခဏာများကို ရှာဖွေတွေ့ရှိသည့်အခါ သင့်ကလေးကို လေ့ကျင့်မှု/ကစားပွဲမှ ချက်ချင်းဖယ်ရှားခဲ့သည်။

ဦးနှောက်ထိခိုက်ဒဏ်ရာများ သို့မဟုတ် ရုတ်တရက်နှလုံးရပ်ခြင်းနှင့် ဆက်စပ်သော ကျန်းမာရေးအန္တရာယ်များစွာ ရှိသည်။ သင့်ကလေးသည် လိုင်စင်ရ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူထံမှ အကဲဖြတ်မှုခံယူပြီး ပြန်လည်ကစားရန် ၎င်းထံမှ ထောက်ခံစာကို ရယူရန် လိုအပ်သည်။

ကျွန်ုပ်တို့၏ရည်မှန်းချက်မှာ ကျောင်းသားအားလုံး ဘေးကင်းစေရန် ဖြစ်သည်။ ယင်းတွင် ဖြစ်နိုင်ခြေရှိသော ဦးနှောက်ထိခိုက်ဒဏ်ရာများ သို့မဟုတ် ရုတ်တရက်နှလုံးရပ်ခြင်းကို သင်သတိပြုမိအောင် အသိပေးခြင်း ပါဝင်သည်။

သင့်တွင် မေးမြန်းလိုသည်များရှိပါက ကျွန်ုပ်တို့ ဆက်သွယ်ပါ။

အားကစားညှိနှိုင်းရေးမှူး/အသင်းကြီးကြပ်ရေးမှူး- _____

ဖုန်းနံပါတ်- _____

ယနေ့ရက်စွဲ- _____

အားကစားသမားအား ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုပြန်လုပ်ရန် ခွင့်ပြုချက်

ကျွန်ုပ်တို့သည် အောက်ဖော်ပြပါ အားကစားသမားကို စစ်ဆေးပြီးဖြစ်ကာ ၎င်းတွင် ဦးခေါင်းထိခိုက်ဒဏ်ရာရမှု သို့မဟုတ် ရုတ်တရက် နှလုံးရပ်ခြင်းနှင့်ဆက်စပ်သော ရောဂါလက္ခဏာများမရှိကြောင်း၊ ဦးခေါင်းထိခိုက်ဒဏ်ရာများ သို့မဟုတ် ရုတ်တရက်နှလုံးရပ်ခြင်းနှင့် ဆက်စပ်သော ရောဂါလက္ခဏာများကို ကုသရန် အသုံးပြုသော ဆေးများကို ဖြတ်လိုက်ပြီဖြစ်ကြောင်းအတည်ပြုသည့်အပြင် မည်သည့်ပြဿနာမျှမရှိဘဲ ပညာရေးကိစ္စအဝဝကို ပြန်လုပ်ရန် ၎င်းအား ခွင့်ပြုလိုက်သည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ကျွန်ုပ်တို့သည် ညွှန်ကြားသည့်အတိုင်း ပြန်လေ့ကျင့်နိုင်ရန် နှင့်/သို့မဟုတ် ပြိုင်ပွဲပြန်ဝင်နိုင်ရန် အောက်ဖော်ပြပါ အားကစားသမားအား ခွင့်ပြုလိုက်သည်။

ခွင့်ပြုချက် လိုအပ်ရသည့်ကိစ္စ- ဦးခေါင်းထိခိုက်ဒဏ်ရာ သို့မဟုတ် ရုတ်တရက်နှလုံးရပ်ခြင်း (တစ်ခုကို ဝိုင်းပါ)

အားကစားအမည်- _____

ရက်စွဲနှင့် အချိန်- _____

ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူ- _____

ဆရာဝန်၏ အမည်အပြည့်အစုံ- _____

ဆရာဝန်၏ လက်မှတ်- _____

MILWAUKEE အပန်းဖြေ လူငယ်အားကစားအသင်းများ

လှုပ်ရှားမှု ခွင့်ပြုချက်ကတ်

***** ဤအပိုင်းကို မိဘ/တရားဝင်အုပ်ထိန်းသူက ဖြည့်စွက်ရမည် - ကျေးဇူးပြု၍ ရှင်းလင်းစွာ ရေးသားဖော်ပြပါ *****

ကျောင်းသားအမည် _____

အမည်နောက်ဆုံးစာလုံး

အမည်ပထမစာလုံး အလယ်အမည်၏ အစအက္ခရာ

မွေးသက္ကရာဇ်လ/ရက်/နှစ်

ကျောင်းသား ID နံပါတ် _____ ကျောင်းသား အတန်း _____ ကျောင်းသား အသက် _____

လိပ်စာ _____ တိုက်ခန်း # _____ မြို့ _____ စာပို့ကုန် _____

(စာတိုက်သေတ္တာအမှတ် #၊ ကျေးဇူးပြု၍ ဖြည့်ပေးပါ)

ဖုန်း (_____) _____ လိပ်စာအသစ်ဖြစ်ပါက အကွက်ကို အမှန်ခြစ်ပါ

အသစ်- လူမှုအချက်အလက်(ကျောင်းသား)

မည်သည့်လူမျိုး သို့မဟုတ် လူမျိုးစုက သင့်ကို အကောင်းဆုံးဖော်ပြသနည်း။

အောက်ပါတို့မှ မည်သည်က သင့်ကို အတိကျဆုံးဖော်ပြသနည်း။

စပိန်နွယ်ဖွား/လက်တင်လူမျိုး (၁) _____

ဟာဝိုင်အီဒေသခံ (သို့)

ကျား (M) _____

ကျား/မ ခံယူထားခြင်းမရှိသူ(N) _____

အမေရိကန် အိန္ဒိယန်း (သို့) အလက်စကာ

အခြားသော

မ (F) _____

မဖြေလိုပါ (P) _____

ဒေသခံ (၂) _____

ပစိဖိတ်ကျွန်းသား (၅) _____

လိင်ပြောင်းထားသူ (T) _____

အာရှတိုက်သား (၃) _____

လူဖြူ (၆) _____

လူမည်း (သို့) အာဖရိကန်အမေရိကန် (၄) _____

လူမျိုးနှစ်မျိုးနှင့်အထက် (၇) _____

မဖြေလိုပါ (၈) _____

(သင့်လျော်သောအကွက်ကို အမှန်ခြစ်ပါ)

☐ဘတ်စကက်ဘော ☐နိုင်ငံခြားကျော် ☐ချီးယားလိဒ် ☐အလံဘောလုံး ☐ဘောလုံး ☐ဆော့ဖ်ဘော

☐ တင်းနစ် ☐ ခြေရာခံ နှင့် ကွင်း ☐ T-Ball ☐ ဘော်လီဘော ☐ အခြား _____

ကျောင်း- _____

ကျောင်းသား တီရှပ်ဆိုဒ် _____

(အရွယ်ရောက်ပြီးသူ သို့မဟုတ် လူငယ်အရွယ်အစားကို သတ်မှတ်ပါ။)

စာရင်းသွင်းဖောင် အဆက် >

MKE REC
A department of MPS

MKE REC
A department of MPS

MILWAUKEE အပန်းဖြေ လူငယ်အားကစားအသင်းများ

လှုပ်ရှားမှု ခွင့်ပြုချက်ကတ်

*** ဤအပိုင်းကို မိဘ/တရားဝင်အုပ်ထိန်းသူက ဖြည့်စွက်ရမည် - ကျေးဇူးပြု၍ ရှင်းလင်းစွာ ရေးသားဖော်ပြပါ ***

မိဘ/တရားဝင်

အုပ်ထိန်းသူအမည် _____

အမည်နောက်ဆုံးစာလုံး

အမည်ပထမစာလုံး အလယ်အမည်၏

အစအကွရာ

မွေးသက္ကရာဇ်လ/ရက်/နှစ်

လိပ်စာ _____ တိုက်ခန်း # _____ မြို့ _____ စာပို့ကုန် _____

(စာတိုက်သေတ္တာအမှတ် #၊ ကျေးဇူးပြု၍ ဖြည့်ပေးပါ)

ဖုန်း (_____) _____ အီးမေးလ် _____ လိပ်စာအသစ်ဖြစ်ပါက အကွက်ကို အမှန်ခြစ်ပါ

ယခင်ရရှိခဲ့ဖူးသည့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာမှန်သမျှကို ဖော်ပြပါ-

ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ချို့ယွင်းချက်မှန်သမျှကို ဖော်ပြပါ-

ဓာတ်မတည့်မှုမှန်သမျှကို ဖော်ပြပါ-

ကစားသမား သောက်သုံးနေနိုင်သည့် (သို့) အသုံးပြုမည့် ဆေးဝါးမှန်သမျှကို ဖော်ပြပါ-

ဦးစားပေးကုသပေးသည့် သမားတော်- _____ ဖုန်း- _____

မှတ်ချက်- ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိမှုများသည် အားကစားလုပ်ရာတွင် ကြိုတွေ့ရခြင်းဖြစ်သည်။ ကစားပွဲများ၊ ဘောလုံးအချေအတင်လုခြင်းများနှင့် လေ့ကျင့်မှုများအတွင်း ကစားသမားများ ကြိုတွေ့ရသော ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိမှုများအတွက် MPS တွင် တာဝန်မရှိပါ။ ကစားသမားများကို ၎င်းတို့၏ ကိုယ်ပိုင်အာမခံဖြင့် ကာကွယ်ထားသင့်သည်။

ကျန်းမာရေးအာမခံ၏ အမည်-

အရေးပေါ်အခြေအနေရှိလာလျှင် သင့်ကို ဆက်သွယ်၍မရပါက ကျွန်ုပ်တို့ဖုန်းခေါ် နိုင်ရန် သင်အကြံပြုသော လူပုဂ္ဂိုလ်နှစ်ဦးကို ဖော်ပြပါ-

အမည်- _____ ဖုန်း- _____

အမည်- _____ ဖုန်း- _____

MKE REC
A department of MPS

MKE REC
A department of MPS

အားကစားသမား အသိအမှတ်ပြုပုံစံလွှာ

MPS လူငယ်အားကစားသမားအသင်းများတွင် ပါဝင်မည့် ကျောင်းသားအားလုံးသည် အသင်းလှုပ်ရှားမှုများ (လေ့ကျင့်မှုများ၊ အစမ်းလေ့ကျင့်မှုများ၊ ရန်ပုံငွေရှာဖွေပွဲများနှင့်/သို့မဟုတ် ကစားပွဲများ) မစတင်မီ အောက်ပါထုတ်ပြန်ချက်ကို ဖတ်ရှုပြီး သဘောတူရမည်။ ကျေးဇူးပြု၍ ပြန်လည်ပေးပို့ပါ။

- ☐ **လူငယ်အားကစား အခွင့်အလမ်း လက်စွဲစာအုပ်-** မိဘများ/အုပ်ထိန်းသူများနှင့် ကျောင်းသားအားကစားသမား အားလုံးသည် Milwaukee အစိုးရကျောင်းများ/Milwaukee အပန်းဖြေဌာနနှင့် ၎င်းတို့၏ ကျောင်းတစ်ကျောင်းစီက ချမှတ်ထားသည့် လက်ရှိမူဝါဒနှင့် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းအားလုံးကို လိုက်နာရန်လိုအပ်ကြောင်း ကျွန်ုပ်နားလည်ပါသည်။ Milwaukee အပန်းဖြေဌာန၏ မူဝါဒများနှင့် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများကို လူငယ်အားကစား အခွင့်အလမ်း လက်စွဲစာအုပ်၏ လက်ရှိဗားရှင်းတွင် ထည့်သွင်းဖော်ပြထားပြီး ၎င်းကို www.mkerec.net တွင် ရရှိနိုင်ပါသည်။
- ☐ **ကစားချိန် စည်းကမ်းချက်များ-** လူငယ်အားကစားအသင်းအားလုံးတွင် ကစားချိန် စည်းကမ်းချက်များ ချမှတ်ထားကြောင်း ကျွန်ုပ်နားလည်ပါသည်။ တိကျသော ကစားချိန် စည်းကမ်းချက်များကို mkerec.net တွင် တင်ထားသည့် အသင်းစည်းမျဉ်းများတွင် တွေ့နိုင်ပါသည်။
- ☐ **ပစ္စည်းကိရိယာများ/ယူနီဖောင်းများ-** အထက်ဖော်ပြပါ ကျောင်းသား၏ မိဘ/တရားဝင်အုပ်ထိန်းသူအနေဖြင့် သူ/သူမအား ထုတ်ပေးခဲ့သည့် အားကစားပစ္စည်းကိရိယာများနှင့် ကျောင်းမှထောက်ပံ့ပေးသော ယူနီဖောင်းအားလုံးကို လုံခြုံစွာပြန်ပို့ရန်အတွက် ငွေရေးကြေးရေးအရ တာဝန်ယူရန် ကျွန်ုပ်သဘောတူပါသည်။
- ☐ **ကစားပွဲမှ ယာယီဆိုင်းငံ့မှုများ-** လူငယ်အားကစားရုံးတွင် ဝန်ထမ်းများထံမှ အစီရင်ခံစာများနှင့် ၎င်းတို့၏ ကိုယ်ပိုင်လေ့လာတွေ့ရှိချက်များ သို့မဟုတ် စုံစမ်းစစ်ဆေးမှုပေါ်အခြေခံ၍ ကစားသမားတစ်ဦးစီကို ယာယီဆိုင်းငံ့ပိုင်ခွင့်ရှိသည်ကို ကျွန်ုပ်နားလည်ပါသည်။
- ☐ **ကျောင်းမှ ယာယီဆိုင်းငံ့မှုများ-** ကျွန်ုပ်၏သား/သမီးကို ကျောင်းမှ ယာယီဆိုင်းငံ့ထားပါက ဆိုင်းငံ့ထားဆဲကာလတွင် သူ/သူမသည် အားကစားလေ့ကျင့်ခြင်း၊ ယှဉ်ပြိုင်ခြင်း သို့မဟုတ် ပါဝင်ခြင်းမပြုနိုင်ကြောင်း ကျွန်ုပ်နားလည်ပါသည်။
- ☐ **အားကစားသမားပီသသည့်စိတ်ဓာတ်-** ပါဝင်သူအားလုံးအတွက် ဘေးကင်းပြီး ပျော်စရာကောင်းကာ ကြိုဆိုလက်ခံသော အားကစားရပ်ဝန်းတစ်ခုကို ထိန်းသိမ်းထားရာတွင် အားကစားသမားပီသသည့် စိတ်ဓာတ်ကောင်းက အရေးကြီးကြောင်း ကျွန်ုပ်နားလည်ပါသည်။ ကျောင်းသားအားကစားသမားများ၊ ပြိုင်ဘက်များ၊ ပွဲကြည့်ပရိသတ်များ၊ တာဝန်ရှိသူများနှင့် Milwaukee အပန်းဖြေဌာန ဝန်ထမ်းအားလုံးကို လေးစားခြင်းသည် ပါဝင်သူအားလုံး ပြုလုပ်ပွဲတွင် ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင် ကစားနိုင်ရေးအတွက် မရှိမဖြစ်လိုအပ်ပါသည်။ အားကစားသမားပီသသော အပြုအမူနှင့် စော်ကားသောအသုံးအနှုန်းများကို Milwaukee အစိုးရကျောင်းများ၏ အပန်းဖြေနှင့် လူငယ်အားကစား အစီအစဉ်များတွင် သည်းခံမည်မဟုတ်ကြောင်း ကျွန်ုပ်နားလည်ပါသည်။ အားကစားသမားမပီသမှုအဖြစ် Milwaukee အပန်းဖြေဌာနက မှတ်ယူသည့် အပြုအမူကို လုပ်ဆောင်ပါက ကျူးလွန်သူ(များ)သည် စည်းကမ်းပိုင်းအရ အရေးယူခံရပါမည်။
- ☐ **သွားလာရေး-** လေ့ကျင့်ရေးရက်များနှင့် ကစားပွဲရက်များတွင် အားကစားသမားများ၏ သွားလာရေးလိုအပ်ချက်များအတွက် မိဘများ/အုပ်ထိန်းသူများတွင် တာဝန်ရှိကြောင်း ကျွန်ုပ်နားလည်ပါသည်။
- ☐ **အနိုင်ကျင့်ခြင်း၊ အရှက်ခွဲခြင်း-** မူလတန်းနှင့် အလယ်တန်းကျောင်း အားကစားလှုပ်ရှားမှု အားလုံးတွင် အနိုင်ကျင့်ခြင်း၊ အရှက်ခွဲခြင်းကို မလုပ်ဆောင်ရန် တားမြစ်ထားသည်။ အနိုင်ကျင့်ခြင်း၊ အရှက်ခွဲခြင်းလုပ်ရပ်များတွင် ပါဝင်ခြင်း သို့မဟုတ် သိသိလျက်နှင့် အစီရင်ခံခြင်းသည် စည်းကမ်းပိုင်းအရ အရေးယူခံရပါမည်။

ဖောင်ပုံစံအဆက် နောက်သို့ >

☐ **ကစားသမား ပါဝင်ကြေးများ-** အားကစားအသင်းတစ်သင်းတွင် ပါဝင်ရန် ကျွန်ုပ်၏ကလေး တက်ရောက်သော ကျောင်းက ကစားသမား အားကစားကြေးကို ကျွန်ုပ်ထံမှ ကောက်ခံနိုင်ကြောင်း ကျွန်ုပ်နားလည်ပါသည်။ ထို့အပြင် ရာသီဥတုကြောင့် ဖျက်သိမ်းမှုများ၊ ကစားသမား ယာယီဆိုင်းငံ့မှုများ၊ ကျောင်းပြောင်းခြင်း သို့မဟုတ် ကျွန်ုပ်၏ကလေးက အားကစားအသင်း(များ)မှ ထွက်ခြင်းကြောင့် ကစားသမား အားကစားကြေးများကို ပြန်အမ်းပေးမည် မဟုတ်ကြောင်းကိုလည်း ကျွန်ုပ်နားလည်ပါသည်။

☐ **ဓာတ်ပုံရိုက်ခွင့်/ကင်းလွတ်ခွင့်ထုတ်ပြန်ချက်-** ဒေသတွင်း သတင်းမီဒီယာ၊ နိုင်ငံတော် သတင်းမီဒီယာ နှင့်/သို့မဟုတ် Milwaukee အစိုးရကျောင်းများ (MPS) နှင့်လက်တွဲဆောင်ရွက်သည့် အကျိုးအမြတ်မယူသော အဖွဲ့အစည်းများသည် Milwaukee အပန်းဖြေအစီအစဉ်နှင့် MPS အတွင်း ပါဝင်သူများကို ဗီဒီယိုရိုက်ကူးခွင့်၊ ဓာတ်ပုံရိုက်ခွင့် နှင့်/သို့မဟုတ် အင်တာဗျူးခွင့် တောင်းဆိုသည့် အချိန်များရှိကြောင်း ကျွန်ုပ်နားလည်ပါသည်။ ဤတွင် လက်မှတ်ထိုးခြင်းဖြင့် ၎င်းကို ကျွန်ုပ်နားလည်ပြီး ကျွန်ုပ်၏ကလေးနှင့်/သို့မဟုတ် ကျွန်ုပ်ကိုယ်တိုင်နှင့်စပ်လျဉ်း၍ MPS အား ထိုသို့လုပ်ဆောင်ခွင့်ပြုပါသည်။ ဤကင်းလွတ်ခွင့်ထုတ်ပြန်ချက်ကို လက်မှတ်ထိုးခြင်းဖြင့် ကျွန်ုပ်နှင့် ကျွန်ုပ်၏ အသက်မပြည့်သေးသောကလေး၏ ရုပ်ပုံများ၊ ဓာတ်ပုံများ၊ ဒစ်ဂျစ်တယ်ပုံများ သို့မဟုတ် အခြားမူပွားများကိုဖြစ်စေ၊ ကျွန်ုပ် သို့မဟုတ် ကျွန်ုပ်၏ကလေးက ပိုင်ဆိုင်သည့်အရာများ၏ ပုံများ၊ ဓာတ်ပုံများ၊ ဒစ်ဂျစ်တယ်ပုံများ သို့မဟုတ် အခြားမူပွားများကိုဖြစ်စေ ဖန်တီးပြုလုပ်ရန် သို့မဟုတ် အသုံးပြုရန်နှင့် ရုပ်သံထုတ်လွှင့်မှုများ၊ စာနယ်ဇင်းများ၊ ဝက်ဘ် သို့မဟုတ် MPS ၏ အခန်းကဏ္ဍနှင့် လုပ်ငန်းဆောင်တာနှင့် ဆက်စပ်သည့် အခြားပရင့်ထုတ်ထားသော သို့မဟုတ် အီလက်ထရောနစ် အချက်အလက်များတွင် အချောသပ် ရုပ်ပုံများ၊ ဓာတ်ပုံများ သို့မဟုတ် ပုံများကို လျော်ကြေးပေးရန်မလိုဘဲ တင်ပြရန် ကျွန်ုပ်သည် MPS အား ခွင့်ပြုချက်ပေးထားသည်ကိုလည်း ကျွန်ုပ်နားလည်ပါသည်။ ဤတွင် လက်မှတ်ထိုးခြင်းဖြင့် ကျွန်ုပ်သည် ကျွန်ုပ်ကိုယ်တိုင်နှင့်/သို့မဟုတ် ကျွန်ုပ်၏ကလေးကိုယ်စား MPS နှင့် ၎င်း၏ ဒါရိုက်တာများ၊ တာဝန်ရှိသူများ၊ ဝန်ထမ်းများနှင့် ကိုယ်စားလှယ်များအား ဓာတ်ပုံ သို့မဟုတ် အခြားပုံများကို အသုံးပြုခြင်းကြောင့် နောင်တွင်ပေါ်ပေါက်လာမည့် တောင်းဆိုမှုမှန်သမျှအပြင် ယင်းနှင့်စပ်လျဉ်းသော တာဝန်ယူမှုမှန်သမျှလည်း ကင်းလွတ်ခွင့်ပြုရာရောက်ကြောင်း ကျွန်ုပ်နားလည်ပါသည်။ ဤပုံစံသည် လက်ရှိ Milwaukee အပန်းဖြေအစီအစဉ် ရာသီပြီးဆုံးသည်အထိ အကျိုးဝင်ရမည်။

☐ **ခွင့်လွှတ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ချက်-** အပန်းဖြေလှုပ်ရှားမှုများအတွင်း အပန်းဖြေဌာနဝန်ထမ်းများ (စေတနာ့ဝန်ထမ်းများအပါအဝင်) က ကျိုးကြောင်းသင့် ထိန်းချုပ်၍မရနိုင်သည့် မမျှော်လင့်ထားသော အခြေအနေများနှင့် ပြဿနာများ ပေါ်ပေါက်နိုင်ကြောင်း ကျွန်ုပ်/ကျွန်ုပ်တို့က သိရှိနားလည်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် Milwaukee ကျောင်းဘုတ်အဖွဲ့ဒါရိုက်တာများ၊ ၎င်း၏ ကိုယ်စားလှယ်များ၊ တာဝန်ရှိသူများ၊ ဝန်ထမ်းများနှင့် စေတနာ့ဝန်ထမ်းများအား ကျွန်ုပ်ကိုယ်တိုင် သို့မဟုတ် ကျွန်ုပ်ကလေးတွင်ဖြစ်ပွားသော မတော်တဆ သို့မဟုတ် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရမှု ပါအဝင် ယင်းကဲ့သို့လှုပ်ရှားမှုများမှ ပေါ်ပေါက်လာသော ပေးရန်တာဝန်၊ တောင်းဆိုမှုများ၊ တရားစွဲဆိုမှုများ၊ တောင်းဆိုချက်များ၊ စီရင်ချက်များ၊ အဖိုးအခများ၊ အတိုးနှင့် ကုန်ကျစရိတ်များ (ရှေ့နေခများနှင့် အဖိုးအခများအပါအဝင်) အပြင် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများအတွက် ကုန်ကျစရိတ်များမှ လွတ်ငြိမ်းခွင့်ပြုပြီး ၎င်းတို့အတွက် တာဝန်ယူခိုင်းရန် ကျွန်ုပ်သဘောတူပါသည်။

☐ **ခွင့်ပြုချက်-** အထက်ဖော်ပြပါ MPS အပန်းဖြေပွဲအစီအစဉ်(များ)တွင် ပါဝင်ရန် ကျွန်ုပ်၏ကလေး/ကျွန်ုပ်ကိုယ်တိုင်အတွက် ခွင့်ပြုချက်ကို ဤနေရာတွင် ကျွန်ုပ်ပေးအပ်ပါသည်။ ဆေးကုသမှုလိုအပ်သော ထိခိုက်ဒဏ်ရာတစ်ခုခု ဖြစ်ခဲ့လျှင် ဆေးကုသမှုခံယူခြင်းအပါအဝင် ကျွန်ုပ်၏သား/သမီး သို့မဟုတ် ကျွန်ုပ်ကိုယ်တိုင်အား အတူလိုက်ပါပြုစုရန် အပန်းဖြေဌာနဝန်ထမ်း (စေတနာ့ဝန်ထမ်းများအပါအဝင်) အား ဤနေရာတွင် ခွင့်ပြုချက်ပေးအပ်ပါသည်။

ဤကတိတွင် ရေးသားဖော်ပြထားသော စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများကို ကျွန်ုပ်ဖတ်ရှုပြီး၍ နားလည်သဘောပေါက်ကာ ၎င်းတို့ကို လိုက်နာရန် သဘောတူပါသည်။ MPS သတ်မှတ်ချက်ပြည့်မီမှု စည်းမျဉ်းတစ်ရပ်ရပ်ကို လိုက်နာရန် ပျက်ကွက်ပါက MPS လူငယ်အားကစားလှုပ်ရှားမှုများတွင် ပါဝင်ရန် အထူးအခွင့်အရေးကို ဆုံးရှုံးနိုင်ကြောင်း သို့မဟုတ် ကန့်သတ်ခံရနိုင်ကြောင်း ကျွန်ုပ်ထပ်မံ၍ သိရှိနားလည်ပါသည်။

မိဘ/တရားဝင် အုပ်ထိန်းသူ လက်မှတ် _____

ရက်စွဲ _____

ကစားသမား + မိဘ/အုပ်ထိန်းသူ ကျင့်ဝတ်စည်းကမ်း

ကစားသမား- ဤနေရာတွင် ကျွန်ုပ်အောက်ပါအတိုင်း ထွက်ဆိုပါသည်-

- ကျွန်ုပ်သည် ကစားပွဲများမတိုင်မီ၊ ကစားပွဲများအတွင်းနှင့် ကစားပွဲများပြီးနောက်တွင် ကစားသမားအချင်းချင်း၊ နည်းပြများ၊ တာဝန်ရှိသူများနှင့် မိဘများထံမှ ကောင်းမွန်သော အားကစားသမားပီသသည့် စိတ်ဓာတ်ကို တိုက်တွန်းအားပေးပါမည်။
- သင်ရိုးပြင်ပလှုပ်ရှားမှုတစ်ခုတွင် ပါဝင်ခြင်းသည် အထူးအခွင့်အရေးတစ်ခုဖြစ်ကြောင့် ကျွန်ုပ်နားလည်ပြီး ကျွန်ုပ် ပါဝင်နိုင်စေရန် ကျွန်ုပ်၏ အတန်းအဆင့်များနှင့် အပြုအမူကို သင့်လျော်သောအနေအထားတစ်ခုတွင် ထိန်းသိမ်းထားပါမည်။
- လူငယ်အားကစားလှုပ်ရှားမှုများတွင် ပါဝင်ရန် ကျွန်ုပ်သည် အခြားအရည်အချင်းပြည့်မီမှု သတ်မှတ်ချက်များအပြင် အနိမ့်ဆုံးပညာရေးစံနှုန်းများကိုလည်း ထိန်းထားရမည်ဖြစ်ကြောင်း ကျွန်ုပ်နားလည်ပါသည်။
- ကျွန်ုပ်၏နည်းပြက ချမှတ်ထားသည့် ရာသီတွင်း လေ့ကျင့်မှုစည်းမျဉ်းများကို ကျွန်ုပ်လိုက်နာပါမည်။
- ကျွန်ုပ်သည် အခြားကစားသမားအား တမင်တကာ ထိခိုက်အောင်လုပ်ရန် ကြိုးပမ်းမည်မဟုတ်ပါ။
- ကျိုးကြောင်းသင့် ဆောင်ရွက်သည့် လေ့ကျင့်မှုနှင့် ကစားပွဲတိုင်းကို ကျွန်ုပ်တက်ရောက်မည်ဖြစ်ပြီး မတက်ရောက်နိုင်ပါက ကျွန်ုပ်၏နည်းပြကို အကြောင်းကြားပါမည်။
- ကျွန်ုပ်သည် ပြိုင်ဘက်ကစားသမားများ၊ နည်းပြများနှင့် ပရိသတ်များအားလုံးကို လေးလေးစားစားနှင့် ဂုဏ်သိက္ခာရှိရှိ ဆက်ဆံပါမည်။
- ကျွန်ုပ်သည် အဆင့်အတန်းရှိရှိ အနိုင်ယူပြီး ရှုံးနိမ့်မှုကို ကျေကျေနပ်နပ် လက်ခံပါမည်။
- ကျွန်ုပ်သည် မူးယစ်ဆေးဝါးများ၊ အရက် သို့မဟုတ် ဆေးရွက်ကြီးထုတ်ကုန်များကို အသုံးပြုခြင်း၊ ဝယ်ယူခြင်း၊ ရောင်းချခြင်းနှင့်/သို့မဟုတ် လက်ဝယ်ထားရှိခြင်း ပြုမည်မဟုတ်ပါ။ ဤစည်းမျဉ်းကို ချိုးဖောက်ပါက စည်းကမ်းပိုင်းအရ အရေးယူခံရမည်ကို ကျွန်ုပ်နားလည်ပါသည်။
- ကျွန်ုပ်၏ နည်းပြများနှင့် မိဘများကို လေးစားပြီး ၎င်းတို့ခိုင်းသည့်အတိုင်း လုပ်ဆောင်ပါမည်။ ၎င်းတို့သည် ကျွန်ုပ်ကို အကောင်းဆုံးဖြစ်အောင် ကူညီပေးချင်ကြသည်ကို နားလည်ပါသည်။
- အထက်ဖော်ပြပါ စည်းမျဉ်းများကို လိုက်နာရန် ပျက်ကွက်ပါက ပွဲကစားချိန် သို့မဟုတ် အားကစားလှုပ်ရှားမှုတွင် ပါဝင်ခွင့် ဆုံးရှုံးနိုင်သည်ကို ကျွန်ုပ်သဘောပေါက်ပါသည်။

ဖောင်ပုံစံအဆက် နောက်သို့ >

လူငယ်

MKE REC
A department of MPS

ကစားသမား + မိဘ/အုပ်ထိန်းသူ ကျင့်ဝတ်စည်းကမ်း

မိဘ/အုပ်ထိန်းသူ- ဤနေရာတွင် ကျွန်ုပ်ကတိပြုသည်မှာ-

- ကစားပွဲသည် ကလေးများအတွက်သာဖြစ်ပြီး လူကြီးများအတွက် မဟုတ်ကြောင်းကို မှတ်သားထားပါမည်။
- ကစားပွဲ၊ လေ့ကျင့်မှု သို့မဟုတ် အခြားလူငယ် အားကစားလှုပ်ရှားမှုတိုင်းတွင် ကစားသမားများ၊ နည်းပြများနှင့် တာဝန်ရှိသူများ အားလုံးအတွက် အပြုသဘောဆောင်သော ပံ့ပိုးကူညီမှုကို ပြသခြင်းဖြင့် ကောင်းမွန်သော အားကစားသမားပီသသည့် စိတ်ဓာတ်ကို အားပေးပါမည်။
- ကျွန်ုပ်၏ကလေးအတွက် ညစ်ညမ်းသောစကား၊ မူးယစ်ဆေးဝါး၊ အရက်နှင့် ဆေးလိပ်ကင်းစင်သော အားကစားရပ်ဝန်းကို တောင်းဆိုမည်ဖြစ်ပြီး လူငယ်အားကစား လှုပ်ရှားမှုတိုင်းတွင် ထိုအရာများကို အသုံးပြုခြင်းအား ရှောင်ကြဉ်ခြင်းဖြင့် ကူညီပေးရန် သဘောတူပါသည်။
- ကျွန်ုပ်၏ကလေးအတွက် လူငယ်အားကစားကို ပျော်စရာကောင်းစေရန် ကျွန်ုပ်တတ်နိုင်သမျှ အစွမ်းကုန် ကြိုးစားပါမည်။
- နည်းပေးလမ်းညွှန်ခြင်းအား နည်းပြများကိုသာ ပြုလုပ်စေပြီး ကစားပွဲ သို့မဟုတ် လေ့ကျင့်မှုအတွင်း ကစားသမားများ သို့မဟုတ် နည်းပြများကို အကြံပြုချက်များပေးခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါမည်။
- အားလုံးအတွက် အပြုသဘောဆောင်ပြီး ပျော်ရွှင်ဖွယ် အတွေ့အကြုံများ ပေးစွမ်းနိုင်ရန် ကျွန်ုပ်၏ကလေးနှင့်အတူ လက်တွဲလုပ်ဆောင်နေသော နည်းပြများနှင့် တာဝန်ရှိသူများကို ပံ့ပိုးပေးပါမည်။
- ကျွန်ုပ်သည် ကျွန်ုပ်၏ကလေးကို လေ့ကျင့်မှုနှင့် ကစားပွဲအားလုံးတွင် တက်ရောက်စေရန် အစွမ်းကုန်ကြိုးစားပြီး မတက်ရောက်နိုင်ပါက နည်းပြကို သင့်လျော်စွာ အကြောင်းကြားပါမည်။
- ကျွန်ုပ်သည် ကျွန်ုပ်ကလေး၏ ကိုယ်စိတ်နှစ်ပါး ကျန်းမာပျော်ရွှင်ရေးကို အနိုင်ယူလိုသော မိမိကိုယ်ပိုင်ဆန္ဒထက် ပို၍ဦးစားပေးပါမည်။
- ကျွန်ုပ်၏ သား/သမီး တက်ရောက်သည့် ကျောင်းနှင့် Milwaukee အစိုးရကျောင်းများ/Milwaukee အပန်းဖြေဌာနက သတ်မှတ်ထားသည့် စည်းကမ်းအားလုံးကို ကျွန်ုပ်လိုက်နာပါမည်။

ကစားသမား လက်မှတ် _____

ရက်စွဲ _____

မိဘ/တရားဝင် အုပ်ထိန်းသူ လက်မှတ် _____

ရက်စွဲ _____

လူငယ်အားကစား အခွင့်အလမ်းများ | ၄/၁၇/၂၀၂၃

MKE REC
A department of MPS



A department of MPS

Milwaukee Recreation
YOUTH SPORTS
 5225 W. Vliet St. Rm. 163
 Milwaukee, WI 53208
 P: 414.475.8410
mkerec.net

လေးစားအပ်ပါသော မိဘ/အုပ်ထိန်းသူနှင့် နည်းပြများထံသို့၊

Wisconsin ပြည်နယ်နှင့် Milwaukee အစိုးရကျောင်းများ (MPS) သည် ဦးခေါင်းဒဏ်ရာရခြင်း/ဦးခေါင်းထိခိုက်မိခြင်းနှင့် ရုတ်တရက် နှလုံးရပ်ခြင်းဆိုင်ရာ လက္ခဏာများနှင့် အပြုအမူများသည် အားကစားနှင့် အခြားသော အပန်းဖြေ လှုပ်ရှားမှုများတွင် ပါဝင်သည့် လူငယ်များနှင့် ဆက်သွယ်နေသည့်အတွက် ၎င်းလက္ခဏာများနှင့် အပြုအမူများကို ခွဲခြားသိရှိရန် အရေးကြီးသည်ကို အသိအမှတ်ပြုပါသည်။ ဦးခေါင်းထိခိုက်မိခြင်း သို့မဟုတ် ရုတ်တရက် နှလုံးရပ်ခြင်းဆိုင်ရာ လက္ခဏာများကို ကောင်းစွာစစ်ဆေးခြင်း သို့မဟုတ် စီမံခန့်ခွဲခြင်း မပြုသည့်အခါ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့် ရှိရင်းစွဲ အန္တရာယ်များကိုလည်း အဖွဲ့အစည်း နှစ်ခုစလုံးက သတိပြုမိပါသည်။

Wisconsin ပြည်နယ်သည် ဧပြီလ ၂၀၁၂ ခုနှစ်တွင် Wisconsin အက်ဥပဒေ ၁၇၂ (ဦးခေါင်းထိခိုက်မိခြင်းများ) နှင့် မတ်လ ၂၀၂၂ ခုနှစ်တွင် Wisconsin အက်ဥပဒေ ၂၁၀ (ရုတ်တရက် နှလုံးရပ်ခြင်း) ကို အတည်ပြုခဲ့ပြီး အားကစားနှင့်ပတ်သက်သည့် ဦးခေါင်းဒဏ်ရာရခြင်း/ဦးခေါင်းထိခိုက်မိခြင်းနှင့် ရုတ်တရက် နှလုံးရပ်ခြင်းဆိုင်ရာ ဖြစ်ရပ်များအတွက် မိဘများ၊ အားကစားသမားများနှင့် နည်းပြများအနေဖြင့် ပိုမိုဗဟုသုတရှိပြီး နားလည်သဘောပေါက်ရန် လိုအပ်ပါသည်။

ထို့အတွက်ကြောင့် MPS သည် ၎င်း၏ အားကစားနှင့် အပန်းဖြေ လှုပ်ရှားမှုအားလုံးကို အပြည့်အစုံပြန်လည်သုံးသပ်ပြီး လူငယ် ပါဝင်သူအားလုံး ဘေးကင်းစေရန်အတွက် အောက်ပါ လိုအပ်သော လမ်းညွှန်ချက်များကို ပြုစုထားသည်။

1. အားကစားတစ်ခုစီအတွက် MPS သည် ယှဉ်ပြိုင်ကစားရသော အားကစားလှုပ်ရှားမှုများတွင် ပါဝင်နေသည့် မိဘ/အုပ်ထိန်းသူများနှင့် လူငယ် အားကစားသမားအားလုံးကို ဦးခေါင်းထိခိုက်ဒဏ်ရာရခြင်း/ဦးခေါင်းထိခိုက်မိခြင်းနှင့် ရုတ်တရက် နှလုံးရပ်ခြင်းဆိုင်ရာ အကြောင်းအရာစာရွက်ကို ဝေငှပေးပါမည်။
2. မိဘ/အုပ်ထိန်းသူများနှင့် လူငယ် အားကစားသမားများသည် ယှဉ်ပြိုင်ကစားရသော လှုပ်ရှားမှုတွင် မပါဝင်မီတွင် ဦးခေါင်းဒဏ်ရာရခြင်းများ/ဦးခေါင်းထိခိုက်မိခြင်းများနှင့် ရုတ်တရက် နှလုံးရပ်ခြင်းဆိုင်ရာ အချက်အလက်များကို ပြန်လည်သုံးသပ်ပြီး နားလည်ကြောင်း ဖော်ပြထားသည့် သဘောတူညီချက်ပုံစံကို လက်မှတ်ရေးထိုးပြီး ပြန်လည်ပေးပို့ရမည်။ MPS တွင် လက်မှတ်ရေးထိုးထားသော သဘောတူညီချက်ပုံစံများကို ဖိုင်မတွဲထားမချင်း လူငယ် အားကစားသမားများကို လေ့ကျင့်ခွင့် သို့မဟုတ် ယှဉ်ပြိုင်ခွင့်မပြုပါ။
3. နည်းပြများသည် စတင်နည်းပြခြင်းမပြုမီ ဦးခေါင်းဒဏ်ရာရခြင်းများ/ဦးခေါင်းထိခိုက်မိခြင်းများနှင့် ရုတ်တရက် နှလုံးရပ်ခြင်းဆိုင်ရာ အချက်အလက်များကို ပြန်လည်သုံးသပ်ပြီး နားလည်ကြောင်း ဖော်ပြထားသည့် သဘောတူညီချက်ပုံစံကို ပြန်ပို့ပေးရန်လည်း လိုအပ်သည်။

ထို့အပြင် စေတနာ့ဝန်ထမ်းများ အပါအဝင် မိဘ/အုပ်ထိန်းသူများနှင့် နည်းပြများအားလုံးအနေဖြင့် အောက်ဖော်ပြပါ လင့်ခ်များကို အသုံးပြု၍ လူငယ်အားကစားဆိုင်ရာ ဦးခေါင်းထိခိုက်မှုများ (CDC) နှင့် ရုတ်တရက် နှလုံးရပ်ခြင်း (NFHS) တို့ကို ဖြေရှင်းခြင်းနှင့် ပတ်သက်သော အခမဲ့သတင်းနှစ်ခုကို တက်ရောက်ရန်အထူးတိုက်တွန်း အပ်ပါသည်။ <https://www.cdc.gov/headsup/youthsports/index.html> (ဦးခေါင်းထိခိုက်မိခြင်းများ) / <https://nfhslearn.com/courses/sudden-cardiac-arrest> (ရုတ်တရက် နှလုံးရပ်ခြင်း)။ ထို့အပြင် ယှဉ်ပြိုင်ရသော အားကစား လှုပ်ရှားမှုများ၏ နည်းပြတိုင်းသည် ဦးခေါင်းဒဏ်ရာရခြင်း/ဦးခေါင်းထိခိုက်မိခြင်းနှင့် ရုတ်တရက် နှလုံးရပ်ခြင်းတို့ကို စီမံခန့်ခွဲရန်အတွက် Wisconsin ကျောင်းပေါင်းစုံ အားကစားအဖွဲ့၏ လမ်းညွှန်ချက်များကို လိုက်နာရန် လိုအပ်သည်။

ကျွန်ုပ်တို့၏ လူငယ်အားကစားသမားများကို ဘေးကင်းစေရန် ကျွန်ုပ်တို့နှင့် ပူးပေါင်းပါဝင်ပေးသည့်အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါသည်။
 ဤလိုအပ်ချက်များနှင့် ပတ်သက်၍ မေးစရာများရှိပါက ကျွန်ုပ်တို့၏ဖုန်းနံပါတ် 414-475-8219 ကို ဆက်သွယ်ပေးပါ။

ရိုးသားစွာဖြင့်၊

Bobbie Kelsey
 MPS အားကစားရေးရာကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင်

ဦးခေါင်း ထိခိုက်မိခြင်းနှင့် ဦးခေါင်းထိခိုက်ဒဏ်ရာဆိုင်ရာ အကြောင်းအရာ

[Wis. Stat. § 118.293 ဦးခေါင်း ထိခိုက်မိခြင်းနှင့် ဦးခေါင်းထိခိုက်ဒဏ်ရာ အကြောင်းအရာ](#)

ဦးခေါင်း ထိခိုက်မိခြင်းဆိုသည်မှာ အဘယ်နည်း။ ဦးခေါင်း ထိခိုက်မိခြင်းဆိုသည်မှာ ဦးနှောက်၏ ပုံမှန်အလုပ်လုပ်ပုံကို ပြောင်းလဲစေသည့် ဦးခေါင်း (ဦးနှောက်) ထိခိုက်ဒဏ်ရာရခြင်း အမျိုးအစားဖြစ်သည်။ ဦးခေါင်းကို တိုက်မိခြင်း၊ ထိုးနှက်မိခြင်း သို့မဟုတ် ဆောင့်မိခြင်းတို့ကြောင့် ဦးခေါင်းကို ထိခိုက်မိတတ်သည်။ ခန္ဓာကိုယ်ကို ထိုးနှက်ခြင်းကြောင့် ဦးခေါင်းနှင့် ဦးနှောက်ကို ရှေ့တိုးနှောက်ဆုတ် အရှိန်ဖြင့်အမြန်လှုပ်ရှားစေလျှင်လည်း ဦးခေါင်းထိခိုက်မိခြင်း ဖြစ်တတ်သည်။ ခေါင်းကို ညင်သာစွာ တိုက်မိသည်ဟု ထင်ရလျှင်ပင် ပြင်းထန်နိုင်သည်။ ဦးခေါင်း ထိခိုက်မိခြင်းများသည် ငယ်ရွယ်ပြီး ဖွံ့ဖြိုးဆဲ ဦးနှောက်ကို ပိုမိုပြင်းထန်စွာထိခိုက်စေနိုင်ပြီး မှန်ကန်စွာ ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းရန် လိုအပ်သည်။ ပြင်းထန်သော ဦးနှောက် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရခြင်း (ဦးခေါင်းထိခိုက်မိခြင်း အပါအဝင်) ၏ အကျိုးဆက်များတွင် စဉ်းစားဉာဏ်၊ မှတ်ဉာဏ်၊ သင်ယူမှု၊ လှုပ်ရှားမှုများ ဟန်ချက်ညီအောင် ကောင်းစွာ ထိန်းချုပ်နိုင်မှု၊ ဟန်ချက်ညီမှု၊ စကားပြောဆိုမှု၊ အကြားအာရုံ၊ အမြင်အာရုံနှင့် စိတ်ခံစားမှု အပြောင်းအလဲများနှင့်ပတ်သက်သည့် ပြဿနာများ ပါဝင်သည်။

ဦးခေါင်းထိခိုက်မိခြင်း၏ လက္ခဏာများမှာ အဘယ်နည်း။ ဦးခေါင်းထိခိုက်မိခြင်းကို မျက်စိဖြင့်မမြင်နိုင်ပါ။ ဒဏ်ရာရပြီးလျှင်ပြီးချင်း ဦးခေါင်းထိခိုက်သည့် လက္ခဏာများ ပေါ်လာနိုင်သလို ဒဏ်ရာရပြီးနောက် နာရီများစွာကြာသည်အထိ သို့မဟုတ် ရက်ပေါင်းများစွာအထိ လက္ခဏာမပြခြင်း သို့မဟုတ် သတိမထားမိခြင်းလည်း ဖြစ်နိုင်သည်။ အားကစားသမားတစ်ဦးအနေဖြင့် သင်၏ သို့မဟုတ် သင့်ကလေး သို့မဟုတ် ဆယ်ကျော်သက်၏ ပြုမူပုံ သို့မဟုတ် ခံစားချက်တွင် ပြောင်းလဲမှုများ၊ လက္ခဏာများ ပိုဆိုးလာခြင်း ရှိမရှိ သို့မဟုတ် သင်/သင့်ကလေးက “အဆင်မပြေ” ဖြစ်နေခြင်းရှိမရှိကို စောင့်ကြည့်ရန် အရေးကြီးသည်။ ဦးခေါင်းထိခိုက်မိမှု အများစုသည် သတိလစ်ခြင်းမရှိဘဲ ဖြစ်ပွားသည်။

ကလေး သို့မဟုတ် ဆယ်ကျော်သက်သည် အောက်ဖော်ပြပါ ဦးခေါင်းထိခိုက်မိသည့် လက္ခဏာတစ်ခုနှင့်အထက်ကို ခံစားရကြောင်း ပြောပါက သို့မဟုတ် လက္ခဏာများကို သင်ကိုယ်တိုင် သတိပြုမိပါက ဆေးကုသမှု ချက်ချင်းခံယူပါ။ ကလေးများနှင့် ဆယ်ကျော်သက်များသည် ဦးခေါင်းထိခိုက်မိနိုင်ခြေ အရှိဆုံးသူများထဲတွင် ပါဝင်သည်။

ဤသည်တို့မှာ ဦးခေါင်းထိခိုက်မိခြင်း၏ လက္ခဏာအချို့ ဖြစ်သည် (အခြားသူများက ထိခိုက်ဒဏ်ရာရသွားသည့် အားကစားသမားတစ်ဦးတွင် မြင်နိုင်သည့်လက္ခဏာများဖြစ်သည်)-

- အသိစိတ်လွတ်ခြင်း သို့မဟုတ် မူးမေ့သတိလစ်သွားခြင်း
- ရမှတ်၊ ဂိမ်း၊ ပြိုင်ဘက်ကို မဝေခွဲနိုင်ခြင်း
- ကိုရိုက်ကားယား ဖြစ်ခြင်း
- အဖြေများကို ပုံမှန်ထက် နှေးကွေးစွာဖြေဖြေခြင်း

- အပြုအမူ သို့မဟုတ် ပင်ကိုစရိုက် ပြောင်းလဲမှုများကို ပြသခြင်း
- သတိလစ်ခြင်း (ခဏလေးဖြစ်သည့်တိုင်)
- မေးခွန်းများကို ထပ်ကာထပ်ကာမေးခြင်း
- အတန်းအချိန်ဇယား သို့မဟုတ် အဆိုင်းမန်များကို မေ့လျော့ခြင်း

ဦးခေါင်းထိခိုက်မိသည်ဟု သံသယရှိသော ကလေးများနှင့် ဆယ်ကျော်သက်များသည် ဒဏ်ရာရသည့်နေ့တွင်

အားကစား သို့မဟုတ် အပန်းဖြေလှုပ်ရှားမှုများကို မည်သည့်အခါမျှ ထပ်မလုပ်သင့်ပါ။

ဦးခေါင်းထိခိုက်မိခြင်းအတွက် စစ်ဆေးသုံးသပ်ပေးသည့် အတွေ့အကြုံရင့် ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု ပေးသူတစ်ဦးက ပြန်ကစားနိုင်ပြီဟု ပြောဆိုမလာမချင်း ၎င်းတို့သည် ၎င်းတို့၏ လှုပ်ရှားမှုများကို ပြန်မလုပ်သင့်သေးပါ။ ဆိုလိုသည်မှာ ခွင့်မပြုမချင်း အောက်ပါတို့ကို ပြန်မလုပ်ရပါ-

- ကာယ (PE) အတန်း
- အားကစား လေ့ကျင့်မှုများ သို့မဟုတ် ပြေးခုန်ပစ် အားကစားများ
- အားလပ်ချိန်တွင် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုပြုခြင်း

ဤအရာများသည် ဦးခေါင်းထိခိုက်မိခြင်း၏ အဖြစ်များသော လက္ခဏာအချို့ဖြစ်သည် (ဒဏ်ရာရ အားကစားသမားက ခံစားရသည့် လက္ခဏာများဖြစ်သည်)-

- ခေါင်းကိုက်ခြင်း
- ပျို့ခြင်း သို့မဟုတ် အော့အန်ခြင်း
- မူးဝေခြင်း သို့မဟုတ် တုန်ယင်ခြင်း
- အလင်းရောင် သို့မဟုတ် ဆူညံသံကို ခံနိုင်ရည်မရှိခြင်း သို့မဟုတ် အမြင်ဝေဝါးခြင်း
- ရှင်းလင်းစွာ တွေးတောရန်၊ အာရုံစိုက်ရန် သို့မဟုတ် မှတ်မိရန် ခက်ခဲခြင်း
- စိတ်တိုလွယ်ခြင်း၊ ဝမ်းနည်းခြင်း သို့မဟုတ် ပုံမှန်ထက်ပို၍ စိတ်ခံစားလွယ်ခြင်း
- ပုံမှန်ထက် ပိုအိပ်ခြင်း သို့မဟုတ် ပုံမှန်အိပ်သလောက် မအိပ်ခြင်း

သင် သို့မဟုတ် သင့်ကလေး သို့မဟုတ် ဆယ်ကျော်သက်တွင် ဦးခေါင်းထိခိုက်မိခြင်း လက္ခဏာများရှိပါက

ဆေးကုသမှု ချက်ချင်းခံယူပါ။ ဦးခေါင်းထိခိုက်မိခြင်းကို စစ်ဆေးသုံးသပ်ပေးသည့် အတွေ့အကြုံရင့် ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု ပေးသူတစ်ဦးသည် ဦးခေါင်းထိခိုက်မှု မည်မျှပြင်းထန်ကြောင်းနှင့် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုနှင့် ကျောင်းတက်ခြင်း (အာရုံစူးစိုက်မှုနှင့် သင်ယူမှုဆိုင်ရာ လှုပ်ရှားမှုများ) အပါအဝင် ပုံမှန်လုပ်ငန်းဆောင်တာများကို ပြန်လည်လုပ်ဆောင်ရန် စိတ်ချရသည့်အချိန်ကို ဆုံးဖြတ်နိုင်သည်။

ဦးခေါင်းထိခိုက်မိပြီးနောက် ဦးနှောက်သည် ပုံမှန်ပြန်ဖြစ်ရန် အချိန်လိုအပ်သည်။ ပြန်ကောင်းလာအောင် အားမွေးနေ့စဉ် လှုပ်ရှားမှုများကို ကန့်သတ်ထားရန် လိုအပ်သည်။ ၎င်းတွင် အာရုံစူးစိုက်မှု များစွာလိုအပ်သည့် လေ့ကျင့်ခန်းနှင့် လှုပ်ရှားမှုများ ပါဝင်သည်။

ရောဂါထိန်းချုပ်ရေးနှင့် ကာကွယ်ရေးဌာန (CDC) ၏ [Heads Up ဘေးကင်းသော ဦးနှောက်၊ ပိုမိုခိုင်မာသော အနာဂတ်မှ](#)

အချက်အလက်များကို ဆီလျော်အောင်ပြင်ဆင်ထားသည်။ နောက်ထပ် အချက်အလက်များအတွက် [CDC ၏ အားကစားသမားများ](#)။

[မိဘများနှင့် နည်းပြများအတွက် လူငယ်အားကစားဆိုင်ရာ Heads Up ဝက်ဘ်စာမျက်နှာများကို ကြည့်ရှုပါ။](#)

ရုတ်တရက် နှလုံးရပ်ခြင်းဆိုင်ရာ အကြောင်းအရာ

[Wis. Stat. § 118.2935 ရုတ်တရက် နှလုံးရပ်ခြင်း၊ လူငယ်အားကစား လှုပ်ရှားမှုများ](#)

ရုတ်တရက် နှလုံးရပ်ခြင်း (SCA) သည် ဖြစ်တောင့်ဖြစ်ခဲဆိုသော်လည်း လေ့ကျင့်နေစဉ် သို့မဟုတ် အားကစားပြိုင်ပွဲများတွင် ပါဝင်နေစဉ် လူငယ် အားကစားသမားများ သေဆုံးရခြင်း၏ အဓိက အကြောင်းရင်းဖြစ်သည်။ ကျန်းမာပုံပေါ် ပြီး ပုံမှန် အားကစားပွဲတွင် မပါဝင်မီအကြို စစ်ဆေးမှုပြုလုပ်ထားသည့် အားကစားသမားများပင်လျှင် အသက်အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်သည့် နှလုံးမူမမှန်မှု ရောဂါအခံများ ရှိနိုင်သည်။ အားကစားသမားတစ်ဦးတွင် ၎င်း၏မိသားစုအတွင်း မိသားစုဝင်တစ်ဦး၌ အသက် 50 မပြည့်မီ SCA ဖြစ်ဖူးသည့် ရောဂါရာဇဝင်ရှိလျှင် သို့မဟုတ် နှလုံးကြွက်သားရောဂါ (နှလုံးကြွက်သား ပြဿနာ) ဖြစ်ဖူးသည့် ရောဂါရာဇဝင်ရှိလျှင် အန္တရာယ်ပိုရှိစေနိုင်သည်။

အားကစားသမားများသည် ၎င်းတို့ကို ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ စစ်ဆေးမှုများ ပြုလုပ်ပေးသည့် ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုပေးသူအား ၎င်းတို့မိသားစု၏ နှလုံးရောဂါရာဇဝင်ကို အသိပေးသင့်သည်။

ရုတ်တရက် နှလုံးရပ်ခြင်းဆိုသည်မှာ အဘယ်နည်း။ နှလုံးရပ်ခြင်းဆိုသည်မှာ ရုတ်တရက် မမျှော်လင့်ဘဲ နှလုံးခုန်ရပ်သွားသည့် အခြေအနေဖြစ်သည်။ ထိုသို့ဖြစ်လျှင် ဦးနှောက်၊ အဆုတ်နှင့် အခြားအရေးကြီးသော ကိုယ်တွင်းအင်္ဂါများဆီသို့ သွေးစီးဆင်းမှု ရပ်တန့်သွားသည်။

နှလုံးရပ်ခြင်းကို နှလုံးပြန်ခုန်လာအောင် အရေးပေါ်နှလုံးနှိုးခြင်း (CPR) နှင့် အလိုအလျောက် ပြင်ပနှလုံးနှိုးစက် (AED) တို့ဖြင့် မိနစ်ပိုင်းအတွင်း မကုသပါက များသောအားဖြင့် အသက်သေဆုံးနိုင်ပါသည်။

နှလုံးရပ်ခြင်းသည် နှလုံးဖောက်ခြင်းနှင့် မတူပါ။ နှလုံးကြွက်သား အစိတ်အပိုင်းသို့ သွေးစီးဆင်းမှု ပိတ်ဆို့သွားပါက နှလုံးဖောက်ခြင်း ဖြစ်ပေါ်သည်။ နှလုံးဖောက်နေစဉ်အတွင်း အများအားဖြင့် နှလုံးခုန်ခြင်းသည် ရုတ်တရက် ရပ်မသွားတတ်ပါ။ နှလုံးရပ်ခြင်းတွင်မူ နှလုံးခုန်ခြင်း ရပ်သွားသည်။

**အားကစားသမားများ/နည်းပြ/မိဘများသည်
လေ့ကျင့်ခန်း လုပ်နေစဉ်အတွင်း မည်သည့်
သတိပေးလက္ခဏာများကို
သတိထားစောင့်ကြည့်သင့်သနည်း။**

- မူးမေ့ခြင်း/မိုက်ကနဲဖြစ်ခြင်းများ
(အထူးသဖြင့် လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်နေစဉ်)
- မူးဝေခြင်း
- ပုံမှန်မဟုတ်သော
ပင်ပန်းနွမ်းနယ်မှု/အားနည်းမှု
- အားစိုက်လျှင်
ရင်ဘတ်အောင့်ခြင်း/တင်းကျပ်ခြင်း
- အသက်ရှူကျပ်ခြင်း

- ပျို့/အန်ခြင်း
- ရင်တုန်ခြင်း (နှလုံးခုန်နှုန်း ပုံမှန်မဟုတ်ဘဲ
မြန်နေခြင်း သို့မဟုတ် နှလုံးခုန်
စည်းချက်လွဲခြင်း)

**သင့်တွင် ရုတ်တရက် နှလုံးရပ်ခြင်းဆိုင်ရာ သတိပေး
လက္ခဏာတစ်ခုခု ခံစားရပါက
လှုပ်ရှားမှု/လေ့ကျင့်ခန်းကို ချက်ချင်းရပ်ပါ။**

လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်နေစဉ် ပြဿနာများကို
သတိပြုမိပါက နည်းပြနှင့် မိဘ/အုပ်ထိန်းသူကို
ဖွင့်ပြော၍ အသိပေးပါ။

အားကစားသမားတစ်ဦးတွင်
လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်နေစဉ် SCA
သတိပေးလက္ခဏာရပ်တစ်ခုခု ခံစားရပါက
၎င်းအနေဖြင့် အားကစား သို့မဟုတ် လေ့ကျင့်မှုကို
ပြန်မလုပ်မီ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်ပေးသည့်

ဆရာဝန်ထံမှ ဆေးကုသမှုနှင့် စစ်ဆေးသုံးသပ်မှုကို
ခံယူသင့်ပါသည်။

သတိပေးလက္ခဏာများကို တွေ့ကြုံခံစားရပြီးနောက်
လူငယ် လှုပ်ရှားမှုတစ်ခုတွင် ဆက်လက်ပါဝင်ခဲ့လျှင်
အားကစားသမားသည် SCA ကို ခံစားရနိုင်ပြီး CPR နှင့်
AED တို့ဖြင့် မိနစ်ပိုင်းအတွင်း မကုသပါက
သေဆုံးနိုင်သည်အထိ ဖြစ်တတ်ပါသည်။

ရှုတ်တရက်နှလုံးရပ်ခြင်း (SCA) အတွက် မည်သည့်နည်းလမ်းများဖြင့် စစ်ဆေးရမည်နည်း။

WIAA အားကစားတွင်မပါဝင်မီအကြံပြုရပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကဲဖြတ်ခြင်း - ဆေးမှတ်တမ်းပုံစံတွင် နှလုံးနှင့်ဆိုင်သည့်
အရေးကြီးသော မေးခွန်းများ ပါဝင်ပြီး ၎င်းကို နှစ်နှစ်တစ်ကြိမ် ဖြေဆိုရန် လိုအပ်ပါသည်။ ဆေးမှတ်တမ်း သို့မဟုတ်
ရပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ စစ်ဆေးခြင်းတွင် စိုးရိမ်ပူပန်စရာများရှိလျှင် နှလုံးလျှပ်စီးလှိုင်းပုံရိပ်ဖော်ခြင်း နှင့်/သို့မဟုတ် ပဲ့တင်သံဖြင့်
နှလုံးစမ်းသပ်ခြင်းကို အသုံးပြု၍ ထပ်ဆောင်း စစ်ဆေးခြင်းကို လုပ်ဆောင်နိုင်ပါသည်။ သို့သော် မဖြစ်မနေ
လုပ်ဆောင်ရမည်ဟု (WIAA မှ) မသတ်မှတ်ထားပါ။ မိဘများ/အုပ်ထိန်းသူများ/အားကစားသမားများသည်
ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ စောင့်ရှောက်မှုပေးသူက မိသားစု ရောဂါရာဇဝင် ပြန်လည်သုံးသပ်ခြင်းနှင့် ရပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ
အကဲဖြတ်ခြင်းတို့ကို လုပ်ဆောင်ရာတွင်ဖြစ်စေ လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်နေစဉ် ရှုတ်တရက် နှလုံးရပ်သွားခြင်းဆိုင်ရာ
သတိပေးလက္ခဏာများ ခံစားရပြီးနောက်တွင်ဖြစ်စေ နှလုံးစမ်းသပ်စစ်ဆေးခြင်းလုပ်ရန် လိုအပ်၊ မလိုအပ်ကို ၎င်းနှင့်
ဆွေးနွေးသင့်သည်။ နှလုံးလျှပ်စီးလှိုင်းပုံရိပ်ဖော်ခြင်း အပါအဝင် အားကစားတွင်မပါဝင်မီအကြံပြု ရပ်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့်
နောက်ဆက်တွဲ စစ်ဆေးခြင်းများ သို့မဟုတ် အကြံပြုထားသော စမ်းသပ်ခြင်းများအတွက် ကုန်ကျစရိတ်ကို
အားကစားသမားနှင့် ၎င်းတို့၏ မိဘများ/အုပ်ထိန်းသူများက တာဝန်ယူရမည်။ **ဆေးမှတ်တမ်း၊ စစ်ဆေးခြင်း သို့မဟုတ်
စမ်းသပ်ခြင်းတွင် လူငယ်အားကစားသမားများ၌ SCA ဖြစ်ပွားမှုများ သို့မဟုတ် ဖြစ်ပွားသည့်
အကြောင်းရင်းများအားလုံးကို မတွေ့ရှိနိုင်ပါ။**

နှလုံးလျှပ်စီးလှိုင်းပုံရိပ်ဖော်ခြင်းဆိုတာဘာလဲ။ ၎င်း၏ အန္တရာယ်များနှင့် ကောင်းကျိုးများက ဘာလဲ။

နှလုံးလျှပ်စီးလှိုင်းပုံရိပ်ဖော်ခြင်း (ECG) သည် နှလုံးကို စစ်ဆေးအကဲဖြတ်ရန် အရိုးရှင်းဆုံးနှင့် အမြန်ဆုံးဆုံး
စစ်ဆေးမှုများထဲမှ တစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ လျှပ်ခေါင်းများ (အရေပြားတွင် ကပ်သည့် သေးငယ်သော ပလတ်စတစ်အပြားများ)
ကို ရင်ဘတ်၊ လက်မောင်းများနှင့် ခြေထောက်များရှိ သတ်မှတ်ထားသော နေရာများတွင် ကပ်ပါသည်။ လျှပ်ခေါင်းများကို
ဝိုင်ယာကြိုးများဖြင့် ECG စက်နှင့် ချိတ်ဆက်ပါသည်။ ထို့နောက် နှလုံး၏ လျှပ်စစ်ဆိုင်ရာ လှုပ်ရှားမှုကို တိုင်းတာ၍
အဓိပ္ပာယ်ဖော်ပြီး ပရင့်ထုတ်ပါသည်။ ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းသို့ လျှပ်စစ်ဓာတ်ပို့လွှတ်ခြင်း မဟုတ်ပါ။ ECG ရိုက်ခြင်းနှင့်
ပတ်သက်သည့် အန္တရာယ်မှာ မရှိသလောက် ရှားပါသည်။ ၎င်း၏ကောင်းကျိုးများမှာ

လုပ်ဆောင်ရန် လွယ်ကူသည့် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းတစ်ခုဖြစ်ပြီး များစွာသော ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာ ရုံးများတွင် လုပ်ဆောင်နိုင်သည့်အပြင် ရောဂါလက္ခဏာမပြသည့် ကလေးများတွင် နှလုံးကျန်းမာရေး အခြေအနေများကို စစ်ဆေးတွေ့ရှိနိုင်ခြင်းဖြစ်သည်။ ECG များသည် SCA ဖြစ်နိုင်ခြေမြင့်တက်စေသည့် အချို့သော နှလုံးအခြေအနေများကို စစ်ဆေးတွေ့ရှိနိုင်သည့် နည်းလမ်းကောင်းဖြစ်သော်လည်း အဆိုပါ အခြေအနေအားလုံးကို စစ်ဆေးတွေ့ရှိနိုင်မည်မဟုတ်ပါ။ မှန်ကန်စွာ မလုပ်ဆောင်ပါက အချက်အလက်များ မှန်ကန်မည်မဟုတ်သည့်အပြင် နောက်ထပ် (မလိုအပ်သည့်) စမ်းသပ်ခြင်းနှင့် ထပ်မံစစ်ဆေးခြင်းများကို လုပ်ရနိုင်ပါသည်။ ကလေးများတွင် ECG ရိုက်ထားသည့် အဖြေများကို ဖတ်ရာတွင် ကျွမ်းကျင်သူများ (ဆိုလိုသည်မှာ- ကလေး နှလုံးအထူးကုများ) မှ ECG များကို အဓိပ္ပာယ်ကောက်ယူသင့်သည်။ နောက်ထပ်အချက်အလက်များအတွက် [Johns Hopkins ဆေးပညာ - နှလုံးလျှပ်စီးလှိုင်းပုံရိပ်ဖော်ခြင်း ဝက်ဘ်ဆိုက်](#) ကို [ကြည့်ရှုပါ။](#)

ကျောင်းသား အားကစားသမားနှင့် မိဘ/အုပ်ထိန်းသူတို့သည် နှလုံးလျှပ်စီးလှိုင်းပုံရိပ်ဖော်ခြင်းနှင့် ဘက်ပေါင်းစုံ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ စစ်ဆေးခြင်းကို လုပ်ဆောင်ပေးရန် မည်သို့ တောင်းဆိုနိုင်သနည်း။ WIAA အားကစားများတွင် ပါဝင်သော အားကစားသမားများသည် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ စစ်ဆေးခြင်းနှင့် မိသားစု ရောဂါရာဇဝင် ပြန်လည်သုံးသပ်ခြင်းတို့ကို နှစ်နှစ်တစ်ကြိမ်ပြုလုပ်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ အခြားလူငယ်အားကစားများတွင်လည်း အလားတူ သတ်မှတ်ချက်များ ရှိပါသည်။ ဤဆေးဘက်ဆိုင်ရာ စစ်ဆေးခြင်းများ၏ ကုန်ကျစရိတ်များကို အားကစားသမား၏ မိသားစုက တာဝန်ယူရမည်ဖြစ်သော်လည်း များစွာသော ကျောင်းခရိုင်များသည် ကျောင်းသားများအတွက် ဤစစ်ဆေးခြင်းများကို ခံယူရာတွင် ကုန်ကျစရိတ် သက်သာသော သို့မဟုတ် အခမဲ့ဖြစ်သော နည်းလမ်းများကို ရှာဖွေပေးနိုင်ပါသည်။ အားကစားသမားများသည် စစ်ဆေးခြင်းတစ်ခုကို ခံယူရာတွင် အကူအညီ လိုအပ်ပါက ၎င်းတို့၏ ကျောင်းအားကစားဒါရိုက်တာကို ဆက်သွယ်သင့်သည်။ အားကစားသမားတစ်ဦးတွင် အန္တရာယ်ရှိသော အကြောင်းရင်းခံများ၊ မိသားစုတွင်း နှလုံးရောဂါရာဇဝင်တို့ ရှိပါက သို့မဟုတ် လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်နေစဉ် ရုတ်တရက် နှလုံးရပ်သွားခြင်းနှင့် ဆက်စပ်သည့် သတိပေး လက္ခဏာများ ခံစားခဲ့ရပါက ၎င်းသည် ရောဂါရာဇဝင်နှင့် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ စစ်ဆေးခြင်းကို လုပ်ဆောင်သည့် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ စောင့်ရှောက်မှုပေးသူကို ပြောပြသင့်ပြီး နှလုံးလျှပ်စီးလှိုင်းပုံရိပ်ဖော်ခြင်း လုပ်ဆောင်ရန် လိုအပ်နိုင်ခြင်း ရှိမရှိကို ဆွေးနွေးသင့်သည်။

မိဘ သဘောတူညီချက်

မိဘ/အုပ်ထိန်းသူတစ်ဦးအဖြစ်သာမက ကစားသမားတစ်ဦးအနေဖြင့်ပါ ဦးခေါင်းထိခိုက်ခြင်းနှင့် ရုတ်တရက် နှလုံးရပ်သွားခြင်း၏ လက္ခဏာများ၊ ရောဂါလက္ခဏာများနှင့် အပြုအမူများကို သတိပြုမိရန် အရေးကြီးပါသည်။ ဤပုံစံကို လက်မှတ်ထိုးခြင်းဖြင့် သင်သည် အစိုးရပညာရေးဌာန (Department of Public Instruction, DPI) နှင့် Wisconsin ကျောင်းပေါင်းစုံ အားကစားအဖွဲ့ (Wisconsin Interscholastic Athletic Association, WIAA) ၏ ဦးခေါင်းထိခိုက်ခြင်းနှင့် ဦးခေါင်းထိခိုက်ဒဏ်ရာဆိုင်ရာ အကြောင်းအရာစာရွက်နှင့် ရုတ်တရက်နှလုံးရပ်ခြင်းဆိုင်ရာ အကြောင်းအရာစာရွက်တို့ကို ဖတ်ရှုထားကြောင်း ဖော်ပြရာရောက်သည်။

မိဘသဘောတူညီချက်-

ကျွန်ုပ်_____သည် DPI ၏ ဦးခေါင်းထိခိုက်ခြင်းနှင့် ဦးခေါင်းထိခိုက်ဒဏ်ရာဆိုင်ရာ အကြောင်းအရာစာရွက်ကို ဖတ်ရှုပြီးဖြစ်သည်။ ရောဂါထိန်းချုပ်ရေးနှင့် ကာကွယ်ရေးစင်တာများ (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) ဝက်ဘ်ဆိုက်များပေါ်ရှိ ဦးခေါင်းထိခိုက်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်သည့် နောက်ထပ်အချက်အလက် များကို ကျွန်ုပ်အနေဖြင့် ဖတ်ရှုခွင့်ရှိခဲ့ပါသည်။ ဦးခေါင်းထိခိုက်ခြင်းက ဘာလဲနှင့် မည်သို့မည်ပုံ ဖြစ်ပွားနိုင်သလဲကို ကျွန်ုပ်သိရှိနားလည်ပါသည်။ အဖြစ်များသော လက္ခဏာများ၊ ရောဂါလက္ခဏာများနှင့် အပြုအမူများကိုလည်း ကျွန်ုပ် နားလည်ပါသည်။ ဦးခေါင်းထိခိုက်မိသည်ဟု သံသယရှိပါက ကျွန်ုပ်၏ကလေးကို လေ့ကျင့်မှု/ကစားပွဲမှ ဖယ်ရှားရမည်ကို ကျွန်ုပ်သဘောတူပါသည်။

ဦးခေါင်းထိခိုက်မိသည်ဟု သံသယရှိကြောင်း ကျွန်ုပ်အား သတင်းပို့ပါက ဆေးကုသမှုခံယူရန်မှာ ကျွန်ုပ်၏တာဝန်ဖြစ်ကြောင်း ကျွန်ုပ်နားလည်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်၏ကလေးကို သင့်လျော်သော ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူတစ်ဦးက အကဲဖြတ်ပြီး ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်ပေးသူထံမှ စာဖြင့်ထောက်ခံချက်ကို ၎င်း၏နည်းပြအား မပေးမချင်း ၎င်းသည် လေ့ကျင့်မှု/ကစားပွဲသို့ ပြန်သွား၍မရကြောင်း ကျွန်ုပ်နားလည်ပါသည်။

ဦးခေါင်းထိခိုက်ခြင်းသည် ငယ်ရွယ်ပြီး ဖွံ့ဖြိုးဆဲဦးနှောက်ပေါ်တွင် ပြင်းထန်စွာ ထိခိုက်နိုင်ပြီး ၎င်းကို မှန်ကန်စွာ ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းရန် လိုအပ်ကြောင်း ကျွန်ုပ် နားလည်ပါသည်။

ရုတ်တရက်နှလုံးရပ်ခြင်းဆိုင်ရာ အကြောင်းအရာစာရွက်ကို ကျွန်ုပ်ဖတ်ပြီးပါပြီ။ ကျွန်ုပ်၏ကလေးတွင် ရုတ်တရက် နှလုံးရပ်ခြင်း၏ သတိပေးလက္ခဏာတစ်ခုခုရှိပါက လှုပ်ရှားမှု/လေ့ကျင့်ခန်းကို ချက်ချင်းရပ်သင့်ကြောင်း ကျွန်ုပ် နားလည်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်၏ကလေးတွင် လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်နေစဉ် ရုတ်တရက်နှလုံးရပ်ခြင်း၏ သတိပေးလက္ခဏာတစ်ခုခုရှိပါက လေ့ကျင့်ခန်းမလုပ်မီ သို့မဟုတ် ၎င်း၏အားကစားတွင် ပြန်လည်ပါဝင်မီ ဆေးစစ်မှုခံယူရန် အကြံပြုကြောင်း ကျွန်ုပ်နားလည်ပါသည်။ ကျွန်ုပ် သို့မဟုတ် ကျွန်ုပ်၏ကလေးသည် မိသားစုရာဇဝင် နှလုံးပြဿနာများ သို့မဟုတ် ရုတ်တရက်နှလုံးရပ်ခြင်း၏ သတိပေးလက္ခဏာများကို ဆေးစစ်မှု ပြုလုပ်သော ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူအား အစီရင်ခံသင့်ကြောင်း ကျွန်ုပ်နားလည်ပါသည်။

လူငယ်အားကစားလှုပ်ရှားမှုတွင် ပါဝင်ရန် လိုအပ်သည့် ဘက်စုံရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုတစ်ခုအပြင် လျှပ်စစ်ဓာတ်မှန်ရိုက်ပေးရန် ကျွန်ုပ်ဘက်မှ ကုန်ကျခံ၍ တောင်းဆိုနိုင်သည်ကို နားလည်ပါသည်။ အားကစားရေးရာ ညွှန်ကြားရေးမှူးက ကျွန်ုပ်ကို ကူညီပေးနိုင်ကြောင်း ကျွန်ုပ်နားလည်ပါသည်။

မိဘ/အုပ်ထိန်းသူ လက်မှတ်

ရက်စွဲ_____

အားကစားသမား သဘောတူညီချက်

မိဘ/အုပ်ထိန်းသူတစ်ဦးအဖြစ်သာမက ကစားသမားတစ်ဦးအနေဖြင့်ပါ ဦးခေါင်းထိခိုက်ခြင်းနှင့် ရုတ်တရက်နှလုံးရပ်သွားခြင်း၏ လက္ခဏာများ၊ ရောဂါလက္ခဏာများနှင့် အပြုအမူများကို သတိပြုမိရန် အရေးကြီးပါသည်။ ဤပုံစံကို လက်မှတ်ထိုးခြင်းဖြင့် သင်သည် အစိုးရပညာရေးဌာန (Department of Public Instruction, DPI) နှင့် Wisconsin ကျောင်းပေါင်းစုံ အားကစားအဖွဲ့ (Wisconsin Interscholastic Athletic Association, WIAA) ၏ ဦးခေါင်းထိခိုက်ခြင်းနှင့် ဦးခေါင်းထိခိုက်ဒဏ်ရာဆိုင်ရာ အကြောင်းအရာစာရွက်နှင့် ရုတ်တရက်နှလုံးရပ်ခြင်းဆိုင်ရာ အကြောင်းအရာစာရွက်တို့ကို ဖတ်ရှုထားကြောင်း ဖော်ပြရာရောက်သည်။

အားကစားသမား သဘောတူညီချက်-

ကျွန်ုပ် _____ သည် ဦးခေါင်းထိခိုက်ခြင်းနှင့် ဦးခေါင်းထိခိုက်ဒဏ်ရာဆိုင်ရာ အကြောင်းအရာစာရွက်ကို ဖတ်ပြီးပါပြီ။ ရောဂါထိန်းချုပ်ရေးနှင့် ကာကွယ်ရေးစင်တာများ (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) ၏ ဝက်ဘ်ဆိုက်များပေါ်ရှိ ဦးခေါင်းထိခိုက်ခြင်းနှင့် ပတ်သက်သည့် နောက်ထပ်အချက်အလက်များကို ကျွန်ုပ်အနေဖြင့် ဖတ်ရှုခွင့်ရှိခဲ့ပါသည်။ ဦးခေါင်းထိခိုက်ခြင်းက ဘာလဲနှင့် မည်သို့မည်ပုံ ဖြစ်ပွားနိုင်သလဲကို ကျွန်ုပ်သိရှိနားလည်ပါသည်။ အဖြစ်များသော လက္ခဏာများ၊ ရောဂါလက္ခဏာများနှင့် အပြုအမူများကိုလည်း ကျွန်ုပ် နားလည်ပါသည်။ ဦးခေါင်းထိခိုက်မိသည်ဟု သံသယရှိနေကြောင်းကို ကျွန်ုပ်၏နည်းပြများနှင့် ကျွန်ုပ်၏မိဘများ/အုပ်ထိန်းသူထံ သတင်းပို့ရန် အရေးကြီးသည်ကို ကျွန်ုပ်နားလည်ပါသည်။

ဦးခေါင်းထိခိုက်မိသည်ဟု သံသယရှိပါက ကျွန်ုပ်ကို လေ့ကျင့်မှု/ကစားပွဲမှ ဖယ်ရှားရမည်ကို ကျွန်ုပ်နားလည်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်ကို သင့်လျော်သော ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူတစ်ဦးက အကဲဖြတ်ပြီး ကျွန်ုပ်သည် လေ့ကျင့်မှု/ကစားပွဲသို့ ပြန်မသွားနိုင်မီ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူထံမှ လှုပ်ရှားမှုတွင်ပါဝင်ရန် စာဖြင့်ထောက်ခံချက်ကို ကျွန်ုပ်၏နည်းပြအား ပေးရမည်ကို ကျွန်ုပ်နားလည်ပါသည်။

ဦးခေါင်းထိခိုက်ပြီးနောက် ကျွန်ုပ်၏ဦးနှောက်သည် ပျောက်ကင်းသက်သာရန် အချိန်လိုကြောင်းနှင့် လေ့ကျင့်မှု/ကစားပွဲသို့ အမြန်ပြန်သွားပါက ကောင်းစွာပျောက်ကင်းမည်မဟုတ်ကြောင်း ကျွန်ုပ်နားလည်ပါသည်။

ရုတ်တရက်နှလုံးရပ်ခြင်းဆိုင်ရာ အကြောင်းအရာစာရွက်ကို ကျွန်ုပ်ဖတ်ပြီးပါပြီ။ ကျွန်ုပ်တွင် ရုတ်တရက်နှလုံးရပ်ခြင်း၏ သတိပေးလက္ခဏာများရှိပါက လှုပ်ရှားမှု/လေ့ကျင့်ခန်းကို ချက်ချင်းရပ်ပြီး ရောဂါလက္ခဏာများကို ကျွန်ုပ်၏နည်းပြများနှင့် ကျွန်ုပ်၏မိဘများ/အုပ်ထိန်းသူများအား သတင်းပို့သင့်ကြောင်း ကျွန်ုပ်နားလည်ပါသည်။

အားကစားသမား လက်မှတ်

ရက်စွဲ _____